

## ¿PODRÍA ESTAR YA INFECTADO CON LA HEPATITIS C?

Pídale al médico que le haga una prueba de sangre para detectar si tiene la hepatitis C si:

- **alguna vez** se inyectó drogas ilegales, aunque solo lo haya hecho unas cuantas veces hace muchos años.
- ha recibido tratamiento por problemas de coagulación con productos de la sangre elaborados antes de 1987.
- recibió una transfusión de sangre o un trasplante de órgano sólido (p.ej., riñón, hígado, corazón) antes de julio de 1992, o si fue notificado que recibió sangre posiblemente contaminada con el VHC.
- alguna vez recibió diálisis del riñón por un tiempo prolongado.

## ¿POR QUÉ DEBO HACERME LA PRUEBA DE LA HEPATITIS C?

El diagnóstico temprano es importante porque le permite:

- ser examinado para detectar una enfermedad del hígado.
- recibir tratamiento, si es necesario. Hay medicamentos que han sido aprobados para el tratamiento de personas con hepatitis C a largo plazo.
- aprender cómo puede proteger al hígado de más daños.
- aprender cómo puede evitar la transmisión del VHC a otros.

*Las personas que aparecen en este material son modelos y son utilizadas para propósitos ilustrativos solamente.*

## PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HEPATITIS VIRAL:

Visite nuestro sitio web:  
<http://www.cdc.gov/hepatitis>

o llame  
a la línea de información de hepatitis  
**1.888.4HEPCDC**  
**1.888.433.7232**

o escriba a  
**Centers for Disease Control and  
Prevention**  
**Division of Viral Hepatitis,**  
**1600 Clifton Rd, Mailstop G37**  
**Atlanta, GA 30333**

o  
Comuníquese con el departamento de salud  
local o estatal



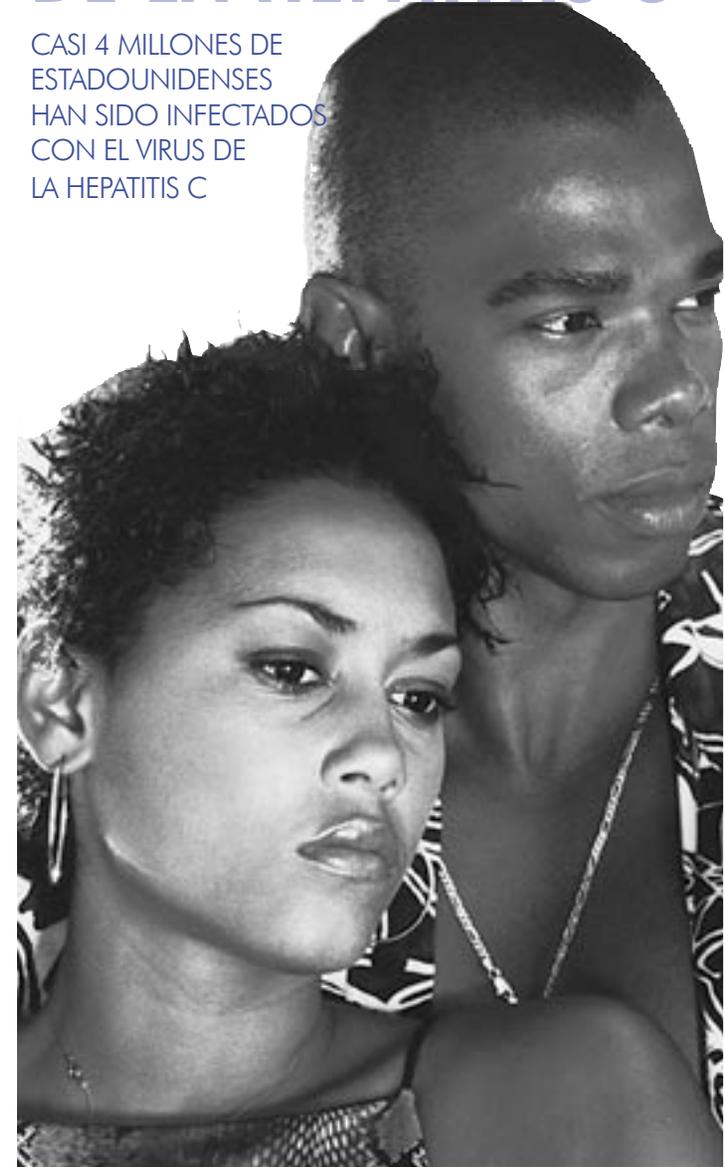
DEPARTAMENTO DE SALUD  
Y SERVICIOS HUMANOS

Revisado 6/05



# PREVENCIÓN DE LA HEPATITIS C

CASI 4 MILLONES DE  
ESTADOUNIDENSES  
HAN SIDO INFECTADOS  
CON EL VIRUS DE  
LA HEPATITIS C



Esta información le ayudará a entender qué es la hepatitis C y cómo puede prevenirla. Lea este folleto para ver si necesita hacerse una prueba de sangre para la hepatitis C.

## ¿QUÉ ES LA HEPATITIS C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC), el cual se encuentra en la sangre de las personas que tienen esta enfermedad. La infección se transmite por contacto con la sangre de una persona infectada.

## ¿QUÉ TAN GRAVE ES LA HEPATITIS C?

La hepatitis C es grave para algunas personas, pero no para otras. La mayoría de las personas que contraen la hepatitis C son portadoras del virus de por vida. La mayoría de ellas presentan algún daño en el hígado, pero muchas no se sienten enfermas. Algunas personas con daño en el hígado causado por la hepatitis C pueden desarrollar cirrosis (cicatrización) del hígado y falla hepática muchos años después.



## ¿CÓMO PUEDO PROTEGERME CONTRA LA HEPATITIS C Y OTRAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR CONTACTO CON LA SANGRE HUMANA?

- Nunca se inyecte drogas. Si se inyecta drogas, deje de hacerlo e inscribáse en un programa de tratamiento. Si no puede dejar de usar drogas, nunca reutilice ni comparta jeringas, agua, drogas ni instrumentos para calentarlas, y vacúnese contra la hepatitis A y la hepatitis B.
- No comparta cepillos de dientes, navajas ni otros artículos personales porque pueden tener sangre.
- Si usted trabaja en el área de la salud, siempre siga las medidas de protección recomendadas y maneje con cuidado las agujas y otros objetos filosos. Vacúnese contra la hepatitis B.
- Tenga en cuenta los riesgos para la salud si está pensando en hacerse un tatuaje o perforarse alguna parte del cuerpo. Puede infectarse si:
  - los instrumentos que se utilizan tienen sangre de otra persona.
  - el artista o la persona que hace la perforación no sigue prácticas saludables, como lavarse las manos y usar guantes desechables.

*No existe una vacuna para prevenir la hepatitis C.*



## EL VHC SE PUEDE TRANSMITIR AL TENER RELACIONES SEXUALES, PERO ESTO NO OCURRE MUY A MENUDO. SI ESTÁ TENIENDO RELACIONES SEXUALES, PERO NO CON LA MISMA PAREJA:

- Usted y sus parejas pueden contraer otras enfermedades que se transmiten al tener relaciones sexuales (p.ej., SIDA, hepatitis B, gonorrea o clamidia).
- Use condones de látex. Se desconoce la eficacia de los condones de látex para prevenir la infección con el VHC, pero su uso adecuado puede reducir la transmisión.
- Vacúnese contra la hepatitis B.
- La forma más segura para evitar el contagio de cualquier enfermedad que se transmite al tener relaciones sexuales es no tenerlas.

## LA HEPATITIS C NO SE TRANSMITE POR:

- amamantar
- abrazar
- besar
- consumir agua o comida
- tener contacto casual
- estornudar
- toser
- compartir vasos o cubiertos

*Muchas personas que están en riesgo de una infección con la hepatitis C, corren el peligro de contraer la hepatitis A y la hepatitis B. Hable con el médico para ver si debe ponerse las vacunas de la hepatitis A y la hepatitis B.*

